



## Denise COHEN

Auteur de « Tu me fais marcher ?!  
Compostelle : cheminer autrement »

IFAG Lyon - Promotion 1992

### Pourquoi avoir pris la plume ?

J'écris depuis très longtemps des chroniques de vie, d'humeurs. L'écriture permet de se recentrer et aussi de prendre du recul sur les moments de la vie, les émotions, les sensations.

Ce sont mes amis et ma famille qui m'ont encouragé à publier et à faire connaître plus largement, ma plume.

Et le fait d'avoir vécu cette expérience qui va au-delà de la simple randonnée : j'avais envie d'écrire sur le chemin de Saint Jacques et tout ce que l'on pouvait traverser de fort, de passionnant en métaphore à la vie d'ailleurs.

C'est formidable de partager et de raconter comment le chemin nous amène à lâcher prise, à traverser des épreuves, à rechercher les soutiens ... c'est très vrai dans le monde de l'entreprise comme pour la vie dans la laquelle nous essayons de tous faire au mieux avec notre boulot, nos familles, nos contraintes !

Le hasard a fait les choses ... c'est dans une rencontre professionnelle fortuite, dans un cocktail RH que j'ai rencontré une personne proche du monde de l'édition, j'ai évoqué mon projet et l'éditeur a dit oui : juste en ayant lu 10 lignes ! Magique !

### L'objet de ton livre en quelques mots ?

C'est un livre de chroniques de vie, écrites sur le vif, et qui propose de faire découvrir, avec pour prétexte le chemin de Saint Jacques, des sujets qui nous intéressent tous à titre perso ou pro comme lâcher du lest, prendre du recul, le temps, peser et décider.

Le tout avec un style que je qualifierai de léger et d'humoristico-humaniste.

### Extrait de la 4ème de couverture :

*« En onze étapes, l'auteure Denise COHEN nous invite à une réflexion sur nous-même. À nous découvrir, à travers des expériences, des rencontres, des arrêts sur images.*

*C'est une autre manière d'aborder le chemin de Compostelle dont on sort revigoré, revivifié et plein d'une énergie nouvelle. Avec un regard changé sur soi-même, les autres et la vie ! »*

### As-tu une autre activité ?

Oui j'ai une double activité de consultante RH en organisation : par ma structure CAMELIA Conseil, depuis 10 ans. J'accompagne et forme les entreprises dans la gestion des projets, et je suis aussi une activité dans la cuisine.



**TU ME FAIS MARCHER ?!**  
**Compostelle : cheminer autrement**

Genre : Récit  
Paru le : 15 mars 2015  
Éditeur : L'Harmattan  
Prix : 10,93€

**JE L'ACHÈTE**